

# Sportgeneeskunde

## **Algemeen**

Voor blessures of andere sportgerelateerde klachten kunnen zowel professionele als recreatieve sporters bij de sportarts terecht. De sportarts doet ook preventieve sportmedische onderzoeken, die al dan niet door sportbonden zijn verplicht gesteld. De sportarts werkt nauw samen met andere zorgverleners in het ziekenhuis.

## **Blessureconsulten (route 35, polikliniek orthopedie)**

U kunt bij de sportarts terecht voor advies over alle sportgerelateerde klachten. Na een uitgebreid gesprek en lichamelijk onderzoek bepaalt de sportarts of aanvullend onderzoek nodig is. Na afloop van het consult krijgt u een sportadvies en zonodig een verwijzing naar een van de zorgverleners binnen het netwerk van de sportarts:

- medisch specialist
- (sport)fysiotherapeut/manueel therapeut
- diëtist
- (sport)psycholoog.

## **Sportkeuringen (sportmedische onderzoeken) (route 35, polikliniek orthopedie)**

De sportarts verricht ook sportkeuringen die al dan niet door sportbonden zijn verplicht gesteld. Het gaat hierbij om:

- wielrennen (KNWU licentie)
- tennis (KNLTB)
- zweefvliegen/Ultra Light (KnVVL)
- duiken (PADI)
- Sport en Bewegen (CIOS, ALO)

- KNAF/KNMV
- Lausanne Keuring (plotse hartdood).

Er zijn verschillende redenen voor een keuring:

- Inschatten of uw manier van sporten verantwoord is
- Het vroegtijdig opsporen van risicofactoren voor hart- en vaatziekten
- Het opsporen van hartafwijkingen in rust en tijdens belasting
- Advisering om sportblessures te voorkomen
- Bepaling van het uithoudingsvermogen (maximale zuurstofopname/VO<sub>2</sub> max)
- Uitgebreide sportadviesing.

Wat kunt u bij een sportkeuring verwachten?

- Een gesprek met de sportarts
- Onderzoek van hart, long en de buikorganen
- Onderzoek van de gewrichten, spieren en pezen
- Lengte-, gewicht- en vetpercentagebepaling
- Onderzoek van de gezichtsscherpte
- Longfunctie en bloeddruk (ook bij inspanning)
- ECG (hartfilm) in rust en bij inspanning
- Inspanningstest op de fietsergometer
- Uitgebreid bloedonderzoek (hemoglobine, glucose, cholesterol, op verzoek PSA/prostaat)
- Een eindverslag met sportadviezen.

Wat neemt u mee?

- Basiskeuring: ochtendurine\*.
- Basispluskeuring: ochtendurine\*.
- Duikkeuring: ochtendurine\*.
- Keuring parachutespringen: ochtendurine\*.

- Zweefkeuring: ochtendurine\*, uw brevet-nummer (indien in uw bezit).
- Keuring KNWU: ochtendurine\*. Indien keuring met inspanningstest: sportkleding, sportschoenen, eventueel handdoek & washandje (er is gelegenheid om u op te frissen). Uw licentienummer (indien in uw bezit).
- Keuring KNLTB/ roeien: ochtendurine\*.
- Keuring cios / alo / sport en bewegen: ochtendurine\*.
- Keuring groot sport medisch onderzoek: ochtendurine\*, sportkleding, sportschoenen, eventueel handdoek & washandje (er is gelegenheid om u op te frissen).
- Keuring KNMV / KNAF: ochtendurine\*. Indien keuring met inspanningstest: sportkleding, sportschoenen, eventueel handdoek & washandje (er is gelegenheid om u op te frissen).

\* flesje bij apotheek verkrijgbaar; ongeveer 20 cc is voldoende

## **Vergoeding**

Sportgeneeskunde zit helaas niet in het basispakket van de nieuwe Zorgwet die op 1 januari 2006 is ingegaan. Dit betekent dat u rechtstreeks de rekening ontvangt.

Een groot aantal zorgverzekeraars vergoedt via aanvullende verzekeringen wel sportgeneeskundige zorg of een deel daarvan. Wij adviseren u in uw polisvoorwaarden na te gaan of uw zorgverzekeraar dit vergoedt. U dient dan zelf de rekening aan ons te voldoen; vervolgens kunt u het aan ons betaalde

bedrag bij uw zorgverzekeraar declareren.  
 U kunt voor informatie hierover ook terecht op de website van de FSMI: [www.sportgeneeskunde.com](http://www.sportgeneeskunde.com).  
 De tarieven voor de verschillende onderzoeken en keuringen zijn als volgt:

<b><i>Omschrijving</i></b>	<b><i>bedrag</i></b>
Basis Sportmedisch onderzoek	€ 130,-
Bijwonen echografie/EMG	€ 25,-
Duikkeuring	€ 60,-
ECG of longfunctietest	€ 25,-
Herhalingsconsult	€ 30,-
Injectiebehandeling	€ 25,-
Inspanningstest	€ 100,-
Loopanalyse	€ 25,-
Licentiekeuring	€ 80,-
Sportmedisch Consult	€ 60,-
Telefonisch consult	€ 15,-
Topsportconsult	€ 110,-
Topsportkeuring	€ 250,-
Uitgebreid sportmedisch onderzoek	€ 190,-
Zweefvliegkeuring	€ 60,-

## **Afspraken**

De polikliniek sportgeneeskunde is geopend op dinsdagavond, donderdag en vrijdag.

Afspraken kunt u maken via het Planbureau, telefoonnummer 071 - 515 55 43.

**Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of huisarts.**



Sportgeneeskunde  
Telefoonnummer: 071 - 517 81 78

0308/5019490/DIA1176